

# СПОРТ В ШКОЛЕ И ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

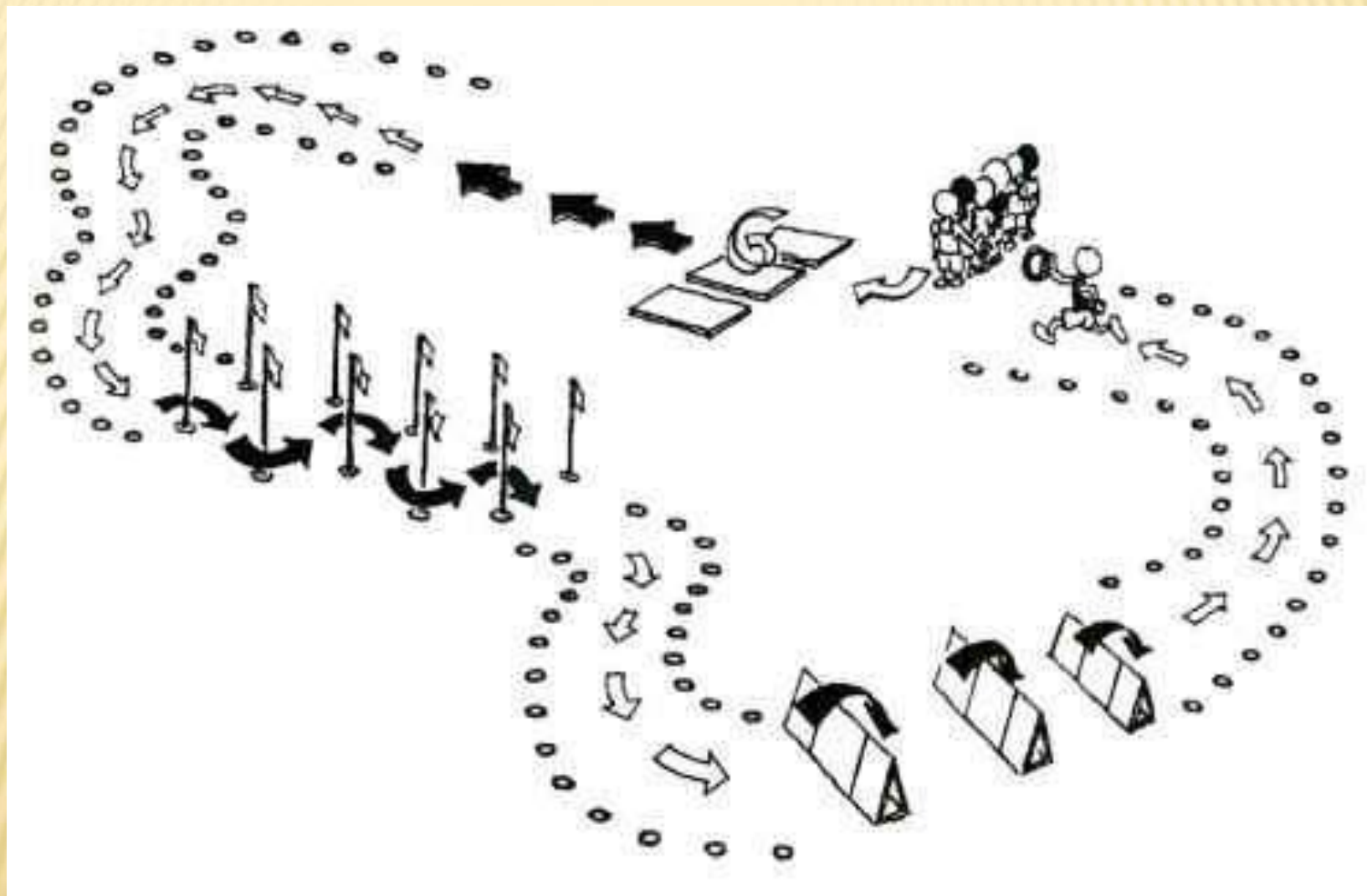
## ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА (ЗАКРЕПЛЕНИЕ) 6 КЛАСС

Учитель Михеева Тамара  
Николаевна

МКОУ «Федяшевская СОШ»

2012 год

# Бег 30 метров с преодолением препятствий



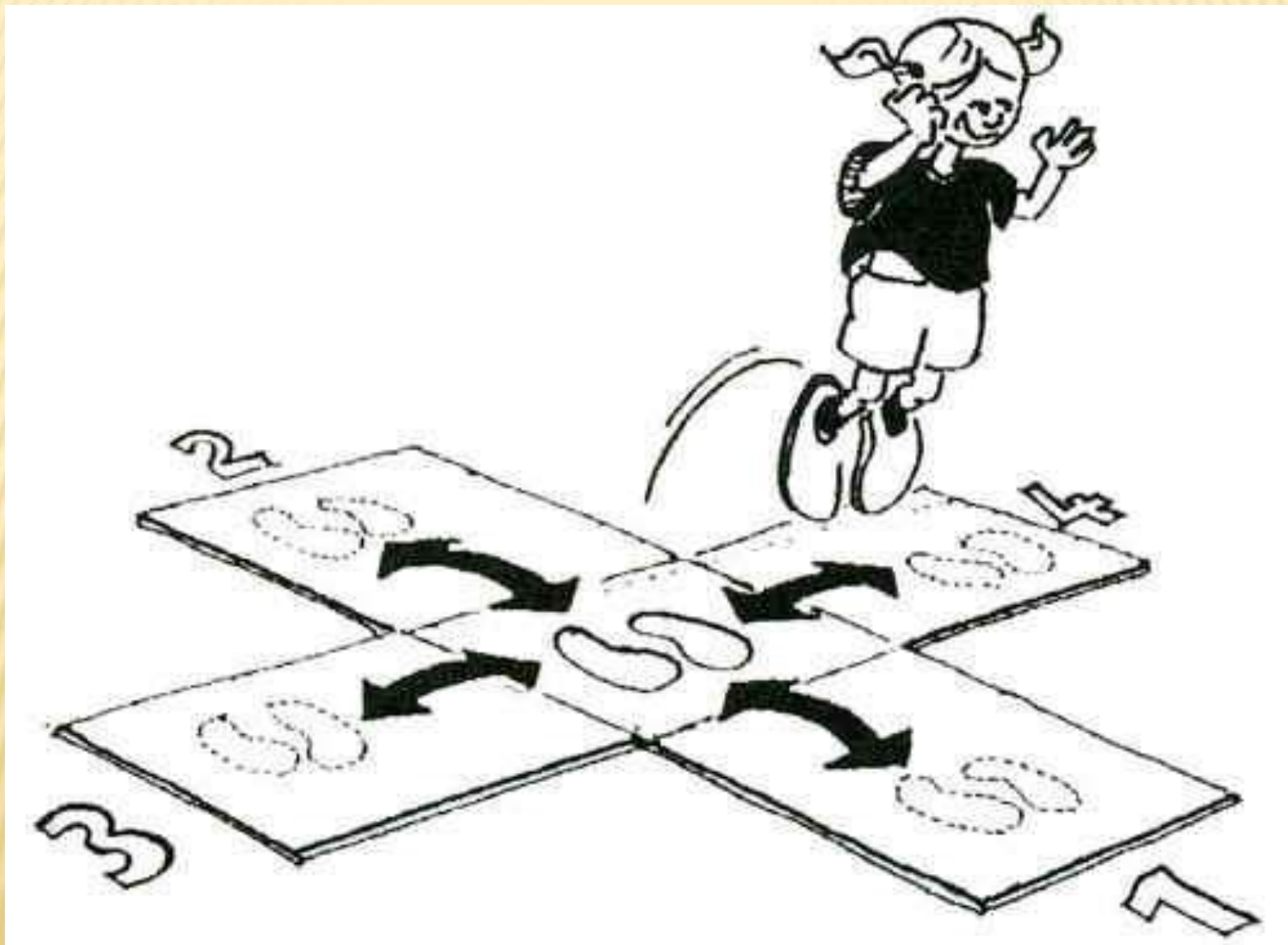
# Прыжки со скакалкой



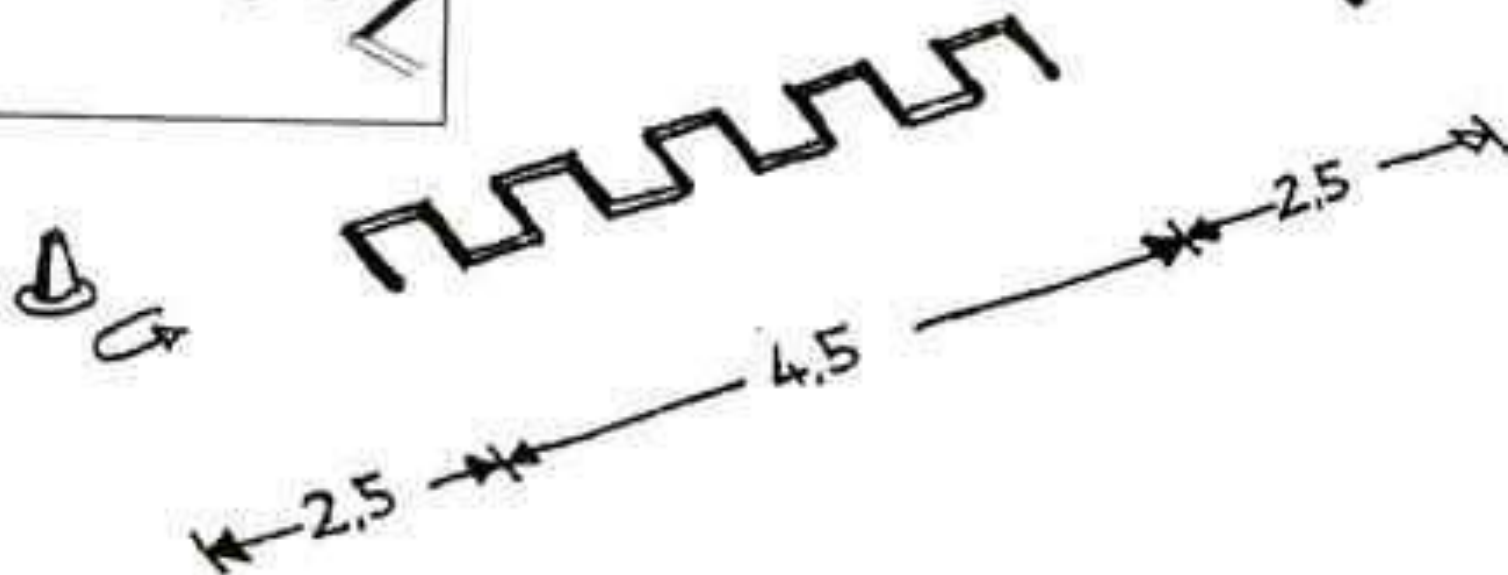
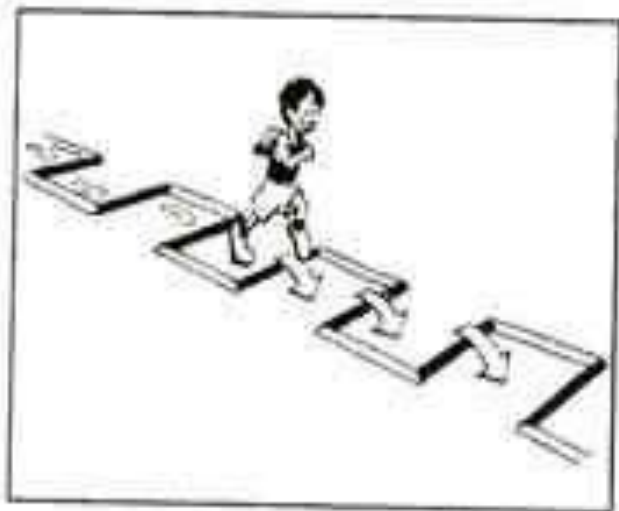
# Прыжки вперед в приседе



# Прыжки на двух ногах в разном направлении



# Бег вверх и вниз по лестнице



# Метание набивного мяча из положения стоя на коленях

