

Контрольные работы по ОБЖ

5 класс

Контрольная работа по теме «Действия населения при стихийных бедствиях».

1. Дайте определение понятий:

- а) опасная (экстремальная) ситуация
- б) чрезвычайная ситуация

2. Перечислите правила поведения населения при оповещении об опасной или чрезвычайной ситуации по специальному сигналу «Внимание всем!»

3. Назовите поражающие факторы пожара и правила безопасной эвакуации из задымленного помещения.

4. Изложите не менее трех причин возникновения опасных ситуаций в квартире.

5. Перечислите не менее трех правил, которые надо соблюдать, чтобы уберечь себя от поражения электрическим током.

Контрольная работа по теме «Чрезвычайные ситуации на транспорте».

1. Изложите не менее трех правил безопасного поведения в любом транспортном средстве.

2. Назовите опасные зоны на железнодорожном транспорте.

3. Перечислите последовательность действий пассажиров в опасных ситуациях во время авиационного полета при:

- а) аварийной посадке
- б) разгерметизации самолета
- в) пожара в самолете
- г) аварийной посадки на воду

4. Назвать спасательные средства, предусмотренные на каждом судне на случай аварии.

Контрольная работа по теме «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях».

1. Ваши действия в опасных криминогенных ситуациях:

2. Назовите зоны населенных пунктов, в которых нахождение человека в определенные моменты становится опасным.
3. Дополните таблицу о пользовании противогазом:

Положение противогаза	Когда и по какой команде	Порядок ношения
Походное		
	При угрозе заражения, по команде «Противогазы готовь!»	
		Лицевая часть надета, сумка застегнута и закреплена на туловище.

4. Назвать последовательность действий при надевании противогаза.
5. Перечислите основные черты поведения, которые помогают избежать попадания в криминогенную ситуацию.

Контрольная работа по теме « Основы медицинских знаний».

1. Дайте определение понятий:
 - а) рана –
 - б) кровотечение –
2. Дополните предложение.
Кровоостанавливающий жгут накладывают не более чем на минут летом и минут зимой.
3. Укажите, каким образом оказывают медицинскую помощь при получении пореза, царапины, ссадины, мелкой ранки?
4. Перечислите виды кровотечений и их характеристики.
5. Назовите способы временной остановки кровотечений.

Контрольная работа по теме « Основы здорового образа жизни».

1. Закончите предложение.
Гиподинамия (недостаток движения) приводит к
2. Опишите, какой должна быть правильная осанка при выполнении письменных заданий.

3. Назовите функции сальных желез, потовых желез.
4. Перечислите правила, выполнение которых предотвращает развитие:
 - а) сколиоза -
 - б) угрей -
 - в) гиподинамии -
5. Назовите правила, которые надо соблюдать при просмотре телепередач.

6 класс

Контрольная работа по теме «ЧС в природе и психологические основы выживания».

1. Перечислите виды экстремальных ситуаций в природе.
2. Назовите факторы и стрессоры выживания.
3. Какую роль играют внимание и воображение человека в экстремальной ситуации в природных условиях.
4. Перечислите какие, по-вашему мнению, качества человек должен воспитать у себя, чтобы выжить в чрезвычайных условиях в природе.
5. Перечислите не менее четырех правил безопасного поведения на природе.

Контрольная работа по теме «Автономное существование человека в природе».

1. Дополните предложения.

Заблудившись в лесу, следует выходить к населенному пункту, если

Надо остаться на месте и ожидать помощи, если
2. Как определить стороны горизонта?
3. Какими способами можно предохранить спички от намокания?
4. Где и как оборудуют временное жилище?
5. Назовите причины попадания в условия вынужденного автономного существования.
6. Изобразите и подпишите 4-5 символа специального знака международной кодовой таблицы.

Контрольная работа по теме «Безопасность и защита человека в опасных и ЧС»

1. Назовите условия, которые следует соблюдать, чтобы избежать возникновения экстремальной ситуации в походе.
2. Какая должна быть подготовка к походу.
3. Как пополнить запасы воды и питания в природе?
4. Изложите основные правила поведения в убежище.
5. Правила пользования противогазом. Как заменить поврежденный противогаз в условиях зараженного воздуха.

Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний».

1. Перечислите не менее трех лекарственных растений и укажите, для каких целей они могут быть использованы.
2. Перечислите виды ожогов и их признаки.
3. Изложите порядок оказания ПМП при отморожении, утопающему.
4. Как следует укомплектовать аптечку первой помощи.
5. Правила и виды переноски больных.

Контрольная работа по теме «Основы здорового образа жизни».

1. Назовите основные компоненты питания человека.
2. Какие продукты питания являются источниками
 - а) белков –
 - б) жиров –
 - в) углеводов –
3. Дополните предложения.
Недостаточная калорийность пищи приводит к.....
Избыток калорийности пищи ведет к
4. Охарактеризуйте основные особенности поведения в подростковом возрасте.

7 класс

Контрольная работа по теме «Лесные и торфяные пожары».

1. Дайте определение понятия «лесной пожар».

2. Виды лесных пожаров.
3. Перечислите поражающие факторы лесных и торфяных пожаров: а) основные, б) вторичные
4. Как правильно выходить из зоны лесного пожара?

Контрольная работа по теме «Здоровый образ жизни».

1. Дайте определение понятий:
 - а) режим –
 - б) бюджет времени –
2. Назвать признаки и причины переутомления.
3. Как правильно готовить домашние уроки?
4. Как правильно сидеть во время занятий (рабочая поза).
5. Что такое индивидуальный перевязочный пакет? Как и когда его используют?

8 класс

Контрольная работа по теме «Производственные аварии и катастрофы».

1. Дайте определение понятий:
 - а) авария –
 - б) производственная (транспортная) катастрофа –
 - в) чрезвычайная ситуация техногенного характера –
2. Виды чрезвычайных ситуаций техногенного характера.
3. Причины, вызывающие аварии и катастрофы техногенного характера.
4. Какие заблаговременные меры следует предпринять для предупреждения ЧС и подготовки к защите от них.
5. Перечислите ваши действия при пожаре в здании.

Контрольная работа по теме «Первая медицинская помощь при поражении АХОВ».

1. Виды аварий с выбросом аварийно химически опасных веществ.
 2. Из приведенных ниже АХОВ выберете те, концентрация которых в летних условиях будет наибольшей:
 - а) на верхних этажах здания –
 - б) на нижних этажах здания -
- фосген, аммиак, хлор, сероводород, сернистый ангидрид, формальдегид
3. Классификация АХОВ по характеру воздействия на человека.
 4. Перечислите ваши действия в случае аварии с выбросом АХОВ при отсутствии средств индивидуальной защиты, возможности выхода из зоны аварии и укрытия в убежище.

Итоговая контрольная работа.

1. Назовите симптомы и укажите признаки поражения соединениями тяжелых металлов при желудочно – кишечном отравлении.
2. Изложите порядок оказания первой медицинской помощи при ожогах кислотами.
3. Плавание, спортивная ходьба, футбол - эти виды спорта расположите в порядке возрастания влияния:
 - а) на развитие выносливости.....
 - б) на развитие гибкости
 - в) на развитие силы
4. Перечислите виды закаливания.
5. Перечислите признаки, которые свидетельствуют о переохлаждении организма при проведении водных закаливающих процедур.

9 класс

Контрольная работа по теме «Организация РСЧС».

1. Назовите цели и задачи РСЧС.
2. Расскажите о координирующих органах РСЧС всех уровней.
3. Какие задачи выполняют поисково – спасательные службы МЧС России.
4. Почему одна из Женевских конвенций подробно регламентирует защиту гражданских лиц, находящихся во власти неприятеля?
5. Какие действия относятся к серьезным нарушениям международного гуманитарного права?

Контрольная работа по теме: «Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях».

1. Что вы понимаете под мошенничеством? Расскажите каким правилам надо следовать, чтобы не стать жертвой мошенников.
2. Перечислите, какие социальные группы представляют наибольшую опасность для девушек и женщин.
3. Что не рекомендуется делать, если вы подвергаетесь насилию и агрессии?
4. Какие качества надо развивать в себе, чтобы успешно противостоять злоумышленникам?
5. Назовите части тела наиболее уязвимые для боли.

Контрольная работа по теме «Основы медицинских знаний».

1. Расскажите, что такое антисептика, и кратко охарактеризуйте ее виды. В чем разница между асептикой и антисептикой.
2. Назовите признаки и симптомы, свидетельствующие о травмах головы и позвоночника и расскажите о порядке оказания первой медицинской помощи при данных травмах.
3. Перечислите мероприятия при проведении искусственной вентиляции легких и искусственного дыхания.
4. Назовите признаки клинической смерти и порядок их определения.
5. Расскажите о правилах проведения непрямого массажа сердца.

Контрольная работа по теме «Основы здорового образа жизни».

1. Назовите основные компоненты здорового образа жизни.
2. Коротко расскажите о факторах риска, связанных с внешней средой.
3. Что такое гигиена? Как она возникла? Каковы ее задачи?
4. Расскажите о суточном распределении пищевого рациона. Какие продукты должны содержаться в рационе питания человека?
5. Каким требованиям должна отвечать одежда человека?

Итоговая контрольная работа.

1. Перечислите мероприятия, выполнение которых поможет вам управлять своими чувствами и эмоциями.
2. Каковы правила поведения в конфликтной ситуации?
3. Как вы понимаете термин «суицид»? Назовите наиболее типичные причины самоубийства.
4. Дайте определение депрессии. Как ее можно преодолеть?
5. Как снять эмоциональное напряжение?