


Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Ревякинская средняя школа»  
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании педагогического совета  
(протокол № 1 от 28 августа 2015 г.,  
приказ МОУ «Ревякинская средняя школа»  
от 01.09.2015 № 58/20)  
Директор:  Ю.В. Истратова



Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Ревякинская средняя школа»  
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО

на заседании педагогического совета  
(протокол № 1 от 28 августа 2015 г.,  
приказ МОУ «Ревякинская средняя школа»  
от 01.09.2015 № 58/20)

Директор:

Ю.В. Истратова

Дополнительная образовательная программа  
объединения  
«Стрелок»

(срок реализации: 1 год)

**Уровень:** 13-14 лет.

**Направленность:** спортивно-оздоровительная

**Составитель:** Конушкина Лидия Владимировна

2015 - 2016 учебный год

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Статус документа

Настоящая рабочая программа по ОБЖ (базовый уровень) составлена, на основе:

- Федерального компонента государственного стандарта общего (среднего) образования, 2004г.;
- Примерной программы среднего (полного) общего образования. Министерства образования и науки РФ, 2004 г.;
- БУП 2012, приказ №4165/12 от 10.07 2012г «Об утверждении БУП ОУ РТ, реализующих программу общего образования»

### Структура документа.

Рабочая программа представляет собой целостный документ, включающий пять разделов:

- пояснительная записка,
- основное содержание с примерным распределением учебных часов по основным разделам курса,
- перечень учебно-методического обеспечения,
- требования к уровню подготовки учащихся,
- учебно-тематическое планирование.

### Общая характеристика учебного предмета.

В ходе изучения предмета юноши и девушки формируют адекватное представление о военной службе и качества личности, необходимые для ее прохождения **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, способы разборки и сборки **АК** владеть способами разборки и сборки **АК** пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты; оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе; стрелять из пневматического оружия, ориентирована на перспективу развития начального военного обучения в старшем звене школы. В процессе изучения данного курса учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки при стрельбе из пневматической винтовки. Программа кружка «Юный стрелок» является частью курса ОБЖ раздела «Подготовка к военной службе».

Направление курса - развивающее. Прежде всего, он ориентирован на создание у школьников навыков в ведении стрельбы.

Основное предназначение кружка пулевой стрельбы – теоретическое и практическое обучение его членов пулевой стрельбе. .

Изучение стрелкового оружия, его применения является неотъемлемой частью подготовки детей и подростков к армейской службе. Реализация вышеуказанного обеспечивается содержанием курса, которое систематизирует знания по стрелковой подготовке, а также выполнение практических нормативов по стрельбе.

**Цель обучения** создать первоначальные знания по устройству стрелкового оружия, правилам ведения огня из него и приобрести навыки в практической стрельбе.

В процессе работы по изучению данного курса решаются следующие

**Задачи обучения :**

- **воспитание** у школьников ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к оружию; ответственного отношения к обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- **развитие духовных и физических качеств личности**, обеспечивающих подготовку к службе в Вооруженных силах.
- **освоение знаний:** о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия, правилах стрельбы из оружия;
- **формирование умений:** прицеливания, ведение огня.

**Место предмета в базисном учебном плане.**

Согласно федерального компонента государственного стандарта основного (среднего) общего образования и Примерной программы основного общего (среднего) образования на изучение предмета «ОБЖ» отводится 34 часа, 1 час в неделю.

Таким образом, Рабочая программа рассчитана на 34 часа.

### **Основное содержание с примерным распределением учебных часов по основным разделам курса**

Структурно программа курса состоит из двух разделов.

В содержании курса по данной программе выделяются теоретический и практический аспекты. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приемов.

#### **Теория проведения стрельб**

##### **- теория(12ч)**

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство стрелкового оружия. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе.

Исходное положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка.

Правила стрельбы по различным целям. Прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

#### **Выполнение стрельб**

##### **- практика(23ч)**

Тренировка исходного положения (стоя, с колена, лежа). Пристрелка оружия. Ведение огня по цели из различного положения. Выполнение разрядных требований.

### **Перечень учебно-методического обеспечения.**

Учебник ОБЖ , 10-11кл, 2010г

#### **Дополнительная литература**

1. *Вайнштейн, Л. М.* Основы стрелкового мастерства.
  3. *Министерство обороны СССР.* Наставления по стрелковому делу. - М.: Воениздат, 1987.
  5. *Юрьев, А. А.* Спортивная стрельба/ А. А. Юрьев. - М.: Физкультура и спорт, 1967.
- Для руководителя кружка:
1. Программа курса ОБЖ для учащихся 1-11 классов государственных общеобразовательных учебных заведений РФ. Просвещение. 2008 год.
  2. Программа «Допризывная подготовка юношей». МО РФ. 1990 год.
  3. Учебник «Начальная военная подготовка». Просвещение. 1987 год.
  4. Учебно-методическое пособие для пединститутов «Методика начального военного

обучения».

5. Учебно-методическое пособие по стрелковой подготовке. Воениздат 2004год.

6. Наставления по стрелковой подготовке в Вооруженных Силах РФ 2004 год.

7. Журналы: «ОБЖ», «Военные знания», «Гражданская защита» 1990-2000гг.

### Требования к уровню подготовки учащихся.

Умение работать с оружием: разбирать, собирать, стрелять с оружия ИЖ-60

— соблюдения норм поведения в окружающей среде; оценивания своей деятельности с точки зрения нравственных, правовых норм, эстетических ценностей.

**• знат ь :**

1) правила техники безопасности при обращении с оружием;

2) правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;

**• уметь:**

3) вести огонь из различных исходных положений;

4) объяснять способы и правила прицеливания;

**• использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности:**

5) для выполнения стрельб по курсу военно-полевых сборов;

6) соблюдения мер безопасности при проведении стрельб и обращении с оружием.

### Учебно-тематическое планирование.

№ урока	тема	Кол. часов	Дата проведения		Примечания
			План	факт	
1	Организация кружка, выбор актива кружка.	1	6.09.12		
2	Познакомить с автоматом Калашникова.	1	13.09.12		
3	Правила и меры безопасности при обращении с оружием. АК – лучший автомат столетия.(разборка, сборка)	1	20.09.12		
4	АК – лучший автомат столетия.	1	27.09.12		
5	Обучить детей разборке АК.	1	4.10.12		
6	Изучить сборку АК.	1	11.10.12		
7	Изучить сборку АК.	1	18.10.12		
8	Отрабатывать навыки разборки и сборки АК.	1	25.10.12		
9	Отрабатывать навыки разборки и сборки АК.	1	1.11.12		
10	Правила и меры безопасности при обращении с оружием Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы.	1	15.11.12		
11	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.	1	22.11.12		
12	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки,	1	29.11.12		

	прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.				
13	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, . обязанности обучаемых при проведении стрельб	1	6.12.12		
14	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, . обязанности обучаемых при проведении стрельб	1	13.12.12		
15	- Разборка и сборка (подготовка к школьной игре «Зарница»)	1	20.12.12		
16	- Разборка и сборка	1	27.11.12		
17	Организация и проведение школьного этапа военно-спортивной игры «Зарница»	1	17.01.13		
18	Игра «Зарница»	1	24.01.13		
19	Изготовка к стрельбе. Положение туловища, ног, рук, головы.	1	31.01.13		
20	Огневая подготовка. Стрельба из положения лёжа.	1	7.02.13		
21	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.	1	14.02.13		
22	Теоретическое и практическое обоснование необходимости однообразия изготовки, прицеливания, спуска курка, порядок эксплуатации винтовки пневматического ИЖ-60.	1	21.02.13		
23	Работа на огневой	1	28.02.13		
24	Организация стрельб: команды, подаваемые при стрельбе, порядок их выполнения, обязанности обучаемых при проведении стрельб	1	6.03.13		
25	Огневая подготовка	1	13.03.13		
26	Огневая подготовка	1	20.03.13		
27	<b>Подготовка к муниципальной игре «Зарница»</b> Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5м.	1	3.04.13		
28	Тренировка в стрельбе по мишени №6 на кучность, на расстоянии 5м.	1	10.04.13		
29	Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания	1	17.04.13		

	отстреливаемых серий)				
30	Тренировка в стрельбе на кучность и совмещение СТП (средней точки попадания отстреливаемых серий)	1	24.04.13		
31	Тренировка в стрельбе на результат	1	1.05.13		
32	Тренировка в стрельбе на результат	1	8.05.13		
33	Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».	1	15.05.13		
34	Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».	1	22.05.13		
35	Товарищеские соревнования в регламенте выполнения упражнения в конкурсе «Меткий стрелок».	1	29.05.13		