

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
«Ревякинская средняя школа»  
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДЕНО  
на заседании педагогического совета  
(протокол № 1 от 28 августа 2015 г.,  
приказ МОУ «Ревякинская средняя школа»  
от 01.09.2015 № 58/20)  
Директор:  Ю.В. Истратова

## Рабочая программа

*курса по выбору  
для учащихся 9 класса*

### «Профессиональное самоопределение»

Учитель: Истратова Юлия Викторовна,  
высшая квалификационная категория

разработана в рамках предпрофильной подготовки.

Курс «Профессиональное самоопределение» предназначен для учащихся 9 класса, на изучение курса отводится 8 часов.

Актуальность курса определяется значимостью формирования у школьников профессионального самосознания и осознанного профессионального намерения, осознанию интереса к будущей профессии.

#### Цели курса:

- 1) Актуализация процесса профессионального самоопределения учащихся благодаря специальной организации их деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального труда.
- 2) Помощь учащимся в формировании собственной позиции к миру профессий, рынку труда, создание на ее основе портфеля достижений, формирование у них обоснованного профессионального намерения, выбор маршрута профессионального становления.
- 3) Развитие у учащихся способности к профессиональной адаптации в современных социально-экономических условиях.

#### Задачи курса:

1. Знакомство учащихся с научными основами профессионального самоопределения.
2. Выявление и развитие профессиональных интересов, склонностей, притязаний учащихся.
3. Формирование у учащихся профессиональной направленности, профессионального самосознания и призвания, положительного отношения к себе как субъекту будущей профессиональной деятельности.
4. Развитие у учащихся умения анализировать профессии и профессиональную деятельность и соотносить свои способности с требованиями профессии.
5. Формирование потребности в профессиональном становлении и самосовершенствовании.

В результате изучения учащиеся должны:

иметь представление о смысле и значении труда в жизни человека и общества; о современных формах организации труда; о сущности хозяйственного механизма в рыночных условиях; о предпринимательстве; о рынке труда.

Данный курс знакомит учащихся с многообразием мира профессий, помогает соотнести полученные знания о самом себе с существующими вариантами профессиональной деятельности, знакомит с «технологией» поиска работы.

Ключевыми понятиями в данном курсе являются: профессия, карьера, жизненные цели, личный профессиональный план, профессиограмма, профессиональная пригодность, призвание, технология поиска работы, автобиография, деловое общение.

Формы занятий в рамках данного курса – лекции, беседы, диагностические процедуры, сюжетно-ролевые игры и т.д.

В ходе лекций и бесед освещаются обозначенные темы занятий и актуализируются имеющиеся знания у учащихся.

Диагностические процедуры, тесты позволяют исследовать качества, способности, возможности каждого участника в соотношении с различными профессиями.

Формы и средства контроля: тесты, контрольные задания, кроссворды, карточки-задания, анкеты, упражнения.

8	Самопрезентация личных и профессиональных качеств. Прогнозирование профессиональной карьеры	1
---	--	---

**Материалы, использованные при разработке программы:**

1. [http://school33-poreckoe.ru/documents/Elektivnye\\_kursy\\_9/Prof\\_samoopredelenie.pdf](http://school33-poreckoe.ru/documents/Elektivnye_kursy_9/Prof_samoopredelenie.pdf)
2. <http://gigabaza.ru/download/109822.html>
3. <http://infourok.ru/konkurs?dwldurl=http%3A%2F%2Fds02.infourok.ru%2Fuploads%2Fdoc%2F06cd%2F0000dda4-a32825cf.docx>
4. [http://st.educom.ru/eduoffices/gateways/get\\_file.php?id={CCA8F849-20BD-43A6-9CE6-9B5D572B4EEE}&name=prof-orient-2\(10-11\).pdf](http://st.educom.ru/eduoffices/gateways/get_file.php?id={CCA8F849-20BD-43A6-9CE6-9B5D572B4EEE}&name=prof-orient-2(10-11).pdf)