Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Ревякинская средняя школа»
Ясногорского района Тульской области

УТВЕРЖДАЮ
(приказ от 12.01.2016 № 2 / 4)
Директор МОУ «Ревякинская средняя школа»:
_____ Ю.В. Истратова

Положение о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Ревякинская средняя школа»
Ясногорского района Тульской области

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством в области образования, действующими «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами», образовательными программами и Уставом муниципального общеобразовательного учреждения «Ревякинская средняя школа» Ясногорского района Тульской области (далее – Школа).

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом, календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Настоящие Положение обязательно для исполнения всеми учащимися, их родителями (законными представителями) и работниками Школы.

2. Режим учебной деятельности учащихся

2.1. Первый и последний день учебного года в Школе для обучающихся 1–11 классов определяется календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы с учетом мнения Педагогического совета Школы.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями организуются каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход).

2.3. Продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:

— в 1 классе — 33 учебные недели,

— во 2–11 классах — не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.4. В 9-х и 11-х классах продолжительность аттестационного периода и летних каникул определяется с учетом прохождения учащимися государственной итоговой аттестации.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель. Для учащихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Школа может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Учредителем.

2.6. В Школе обучение осуществляется в одну смену.

2.7. Расписание учебных занятий и расписание занятий объединений дополнительного образования составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов» с учетом максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

2.7.1. для обучающихся 1-х классов - 4 уроков и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

2.7.2. для обучающихся 2 - 4 классов - 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

2.7.3. для обучающихся 5 - 7 классов - не более 7 уроков;

2.7.4. для обучающихся 8 - 11 классов - не более 8 уроков.

2.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

2.8.1. учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

2.8.2. использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);

2.8.3. рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

2.8.4. обучение проводится без балльного оценивания занятий обучающихся и домашних заданий;

2.8.5. дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

2.9. Продолжительность урока (академический час) во 2–11 классах составляет 45 минут.

2.10. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2–4-м уроках.

2.11. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет: для учащихся 1 - 2-х классов - не более 20 минут, для учащихся 3 - 4 классов - не более 25 минут, для учащихся 5 - 6 классов - не более 30 минут, для учащихся 7 - 11 классов - 35 минут. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1 - 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5 - 11 классах - 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1 - 2 классах составляет не более 25 минут, 3 - 4 классах и старше - не более 30 минут при соблюдении ги-

гиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60 - 80%, физкультминутки, офтальмотренаж). С целью профилактики утомления обучающихся не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

3. Режим питания учащихся

3.1. Организация питания учащихся в Школе осуществляется на базе школьной столовой.

3.2. Режим питания и кратность приема пищи устанавливаются в зависимости от времени пребывания обучающихся в Школе.

3.3. Питание учащихся проводится согласно установленного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности учащихся, обеспечивать баланс между двигательно-активными и статическими занятиями.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности, и регулируются «Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами».

4.4. В Школе может осуществляться присмотр и уход в группах продленного дня при создании условий, включающих организацию:

- полдника и прогулок для всех учащихся;

- полдника, прогулок и дневного сна для детей первого года обучения.

4.5. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями.

4.6. В непогоду подвижные игры можно переносить в хорошо проветриваемые помещения.

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся рекомендуется проводить не менее 3-х учебных занятий физической культурой (в урочной и внеурочной форме) в неделю, предусмотренных в объеме общей недельной нагрузки. Заменять учебные занятия физической культурой другими предметами не допускается

5.2. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

— физкультминуток;

— организованных подвижных игр на переменах;

— спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;

— внеурочных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

— самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.3. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.4. Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводится медицинским работником с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.5. Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

5.6. Уроки физической культуры целесообразно проводить на открытом воздухе. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеоусловий:

— 1–5 классов:
  - без ветра – 9 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –6 град. С,
  - при скорости ветра от 6 до 10 м/сек. –3 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
— 5–7 классов:
  - без ветра –12 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –8 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –5 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
— 8–9 классов:
  - без ветра –15 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –12 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –8 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся
— 10–11 классов:
  - без ветра –16 град. С,
  - при скорости ветра до 5 м/сек. –15 град. С,
  - при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. –10 град. С,
  - при скорости ветра свыше 10 м/сек. занятия не проводятся

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

6. Режим трудовых занятий учащихся

6.1. В Школе запрещается привлечение учащихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

6.2. Все работы в кабинетах технологии учащиеся выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации летней практики (если она предусмотрена образовательной программой Школы) и занятий общественно-полезным трудом обучающихся, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста

6.4. Не допускается привлекать учащихся к работам с вредными или опасными условиями труда, при выполнении которых запрещается применение труда, лиц моложе 18 лет, а также к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

7. Режим выполнения домашних заданий

7.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

— во 2–3 классах — 1,5 ч.,

— в 4–5 классах — 2 ч.,

— в 6–8 классах — 2,5 ч.,

— в 9–11 классах — до 3,5 ч.

8. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации

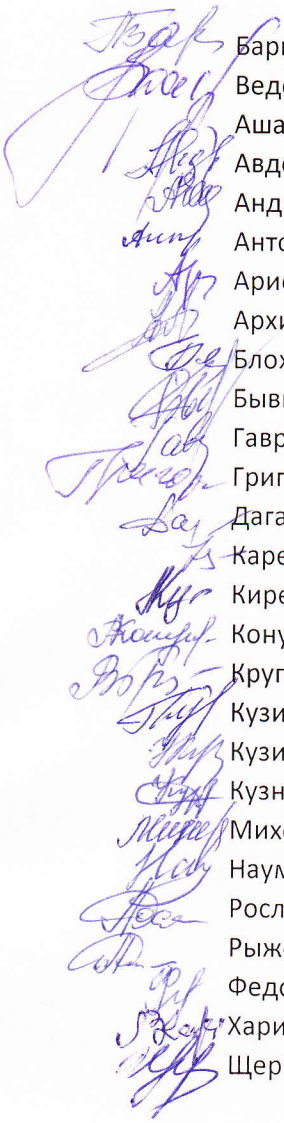
8.1. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и локальным нормативным актом Школы.

8.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одной административной контрольной работы или экзамена в день.

8.3. Перерыв между проведением административных контрольных работ должен быть не менее 1 дня, экзаменов - не менее 2 дней.

8.4. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации учащихся 9, 11 классов устанавливаются в соответствии с постановлениями (приказами) Министерства образования и науки Российской Федерации.

С локальным нормативным актом ознакомлены:



Барникова Валентина Алексеевна.
Веденкина Валентина Алексеевна
Ашакова Татьяна Дмитриевна
Авдеева Татьяна Лаврентьевна
Андрейчук Елена Игоревна
Антонова Ольга Анатольевна
Аристархова Людмила Ивановна
Архиреев Николай Михайлович
Блохнова Вера Валентиновна
Бывших Раиса Ивановна
Гаврикова Ольга Ивановна
Григорова Галина Михайловна
Дагаева Татьяна Ивановна
Карелина Нина Николаевна
Киреева Людмила Юрьевна
Конушкина Лидия Владимировна
Крупина Вера Николаевна
Кузина Галина Николаевна
Кузина Наталья Вячеславовна
Кузнецова Наталья Геннадиевна
Михеева Тамара Николаевна
Наумова Инна Николаевна
Рослова Людмила Николаевна
Рыженкова Лариса Алексеевна
Федотова Мария Николаевна
Харитонова Валентина Александровна
Щербакова Галина Михайловна

Прошнуровано, пронумеровано _____
6 (шесть) листа(ов).

Директор МОУ «Ревякинская средняя школа»: _____ Ю.В. Истратова