Поедмет	Класс	Вариант
ОБЖ	5	

Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержан	Материал	Домашне	Подробно	Коды эле	Предметн	Деятельн	Ценности	Пед. условия и средства реализации ГОСа
Безопасность человека		Особенности города как среды обитания человека.	1									
		Правила безопасного поведения в зонах повышенной опасности.	1									
		Система обеспечения безопасности города.	1									
		Правила вызова служб безопасности. Государственные службы обеспечения безопасности.	1									
		Характеристика городского и сельского жилища. Опасные ситуации.	1									
		Пожар. Причины возникновения пожаров. Меры пожарной безопасности в быту.	1									
		Правила поведения во время пожара.	1									
		Огнестойкость зданий и средства пожаротушения. Правила пользования ими.	1									
		Затопление квартиры. Причины затопления.	1									
		Электричество. Правила безопасности при обращении с электричеством.	1									
		Опасные вещества. Правила безопасности.	1									
		Взрыв и обрушение дома.	1									
		«Захлопнулась дверь» (сломался замок, потерялся ключ).	1									
		Опасные природные явления. Толпа и паника.	1									
		Правила безопасного общения с животными.	1									
		Современный транспорт - зона повышенной опасности. Правила безопасного поведения пеш	1									
		Общественный (городской) транспорт.	1									
		Железнодорожный транспорт.	1									
		Авиационный транспорт. Морской и речной транс порт. Правила безопасного поведения.	1									
		Психологические основы самозащиты.	1									
		Ситуация криминогенного характеера в доме (квавтире). Криминогенные ситуации в подъезде	1									
		Криминогенные ситуации на улице. Как избежать опасных домогательств и насилия. Если вь	1									
		Загрязнение воды.	1									
		Загрязнение воздуха. Загрязнение почвы.	1									
		Фильтрующие гражданские противогазы. Пользование противогазом. Детские противогазы.	1									
		Медицинская аптечка. Правила хранения лекарственных средств. Перевязочные средства.	1									
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		Различные виды травм и их причины. Оказание первой помощи пострадавшему при некотор	1									
		Общая характеристика кровотечений. Виды кровотечений.	1									
		Оказание первой медицинской помощи при различных видах кровотечений.	1									
Основы здорового образа жизни		Правила применения индивидуального пакета, наложение жгута и повязки.	1									
		Движение и здоровье. Различные виды нарушения осанки и причины их возникновения.	1									
		Телевизор и компьютер - ваши друзья и враги.	1									
		Развитие и изменение соганизма в вашем возрасте.Физическое и нравственное взросление	1									
		Личная гигиена и здоровье. Гигиена одежды.	1									
		Действие обучающихся по сигналу «Внимание всем!» (Пожар в школе)	1									