Предмет	Класс	Вариант											
Основы безопасности жизнедеятельности	6												
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержан	Материал	Домашне	Подробно	Коды эле	Предметн	Деятельн	Ценностн	Пед. условия и средства реализации ГОСа	
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях		Чоезвычайные и экстоемальные ситуации в поиоде. Экстоемальные ситуации в поиоде и	1										
		Факторы и стрессоры выживания в природных условиях.	1										
		Психологическое состояние человека пои автономном выживании в поиоодных условиях. По	1										
		Способы преодоления стоессооов выживания. ошущения и воспоиятия. Память и мышлени	1										
		Как избежать попадания в экстремальную ситуацию. Подготовка к походу. Правила безопасн	1										
		Надежная одежда и обувь – необходимы для безопасности. Требования к одежде и обуви.	1										
		Автономное существование человека в природе. Основные правила поведения в экстремаль	1										
		Определение направления выхода.	1										
		Ориентирование. Выход к населенному пункту.	1										
		Сооружение временного жилища.	1										
		Способы добычи огня.	1										
		Обеспечение питанием и водой.	1										
		Поиск и приготовление пищи.	1										
		Сигналы бедствия.	1										
		Смена климатогеографических условий. Смена климатогеографических условий. Смена часс	1										
		Акклиматизация в горах.	1										
		Коллективные и индивидуальные средства защиты.	1										
		Виды убежищ. Устройство убежища, порядок заполнения.	1										
		Правила поведения в жилище. Чего нельзя делать при нахождении в убежище.	1										
		Как пользоваться поврежденным противогазом в не пригодной для дыхания среде.	1										
		Замена поврежденного противогаза в условиях зараженного воздуха.	1										
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		Поавила оказания пеовой медицинской помощи в поиоодных условиях. Аптечка пеовой меди	1										
		Признаки укуса насекомых и укуса змей. Оказание первой медицинской помощи при укусах.	1										
		Ожог кожи. Солнечный ожог. Поизнаки теплового и солнечного удаов. Пеовая медицинская п	1										
		Отмооожение и охлажение ооганизма. Степени обмооожения и их признаки. Пеовая медици	1										
		Оказание помощи теоляшим бедствие на воде.Характеоистика оазличных видов повоежден	1										
		Закрытые травмы. Способы перенооки пострадавших.	1										
Основы здорового образа жизни		Правильное питание – основа здорового образа жизни и профилактика многих заболеваний	1										
		Гигиена и культура питания. Значение белков, жиров и углеводов в питании человека.	1										
		Что такое подростковый возраст? Развитие и изменение организма подростков.	1										
		Изменения поведения в подростковом возрасте.	1										
		Взаимоотношения с родителями.	1										
		Действие обучающихся по сигналу «Внимание всем!» (Пожар в школе)	1										