Предмет	Класс	Вариант											
ОБЖ	7												
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержан	Материал	Домашне	Подробно	Коды эле	Предметн	Деятельн	Ценностн	Пед. условия и средства реализации ГОСа	
Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях		Чрезвычайные ситуации природного характера.Чрезвычайные ситуации природного характера.	1										
		Землетоясения.Поисхождение землетоясений. Как оценивают землетоясения.	1										
		Последствия землетоясений. Меры по уменьшению потерь от землетоясений.	1										
		Правила безопасного поведения при землетоясениях.	1										
		Меры по уменьшению потерь от извержения вулканов. Правила безопасного поведения во в	1										
		Вулканы.Происхождение и виды вулканов. Причины, последствия извержения вулканов.	1										
		Оползни, сели, обвалы. Оползни. Сели (селевые потоки).	1										
		Обвалы. Снежные лавины.	1										
		Последствия оползней, селей, обвалов и лавин и меры по уменьшению ущерба от них.											
		Правила безопасного поведения пои угрозе и сходе оползней. селей. обвалов и лавин.	1										
		Ураганы, бури, смерчи. Происхождение и виды ураганов, бурь, смерчей.	1										
		Последствия ураганов, бурь, смерчей.	1										
		Меры по уменьшению ущерба от ураганов, бурь, смерчей. Правила безопасного поведения при угрозе и во время ураганов, бурь и смерчей.	1										
		Наводнения.											
		Происхождение и виды наводнений. Последствия наводнений.	1										
		Меры по уменьшению ущерба от наводнений. Правила безопасного поведения при угрозе и во время наводнений.	1										
		Цунами.Происхождение и классификация цунами. Последствия цунами.	1										
		Прогнозирование цунами и меры по уменьшению ущерба от них. Правила безопасного поведения при цунами.	1										
		Лесные и торфяные пожары. Происхождение и классификация лесных и торфяных пожаов Последствия лесных и торфяных пожаов.	1										
		Предупреждение лесных и торфяных пожаов.	1										
		Правила безопасного поведения при нажождении в зоне лесного пожара и его тушении.	1										
		Психологические основы выживания в ЧС.											
		Человек и стихия. Характео и темпераамент.	1										
		Психологические особенности поведения человека во время и после стихийного бедствия.	1										
		Правила наложения повязок.											
Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи		Повязки. Общая хаоактеоистика.	1										
		Поиемы наложения повязок на веохние конечности.	1										
		Поиемы наложения повязок на нижние конечности.	1										
		Поиемы наложения повязок на голову.	1										
		Поиемы наложения повязок на гочдь и область живота.	1										
		Оказание помощи пострадавшим при переломах и их эвакуация. Понятие о переломе. Виды и характеристика переломов.											
		Правила оказания первой медицинской помощи при переломах.	1										
		Способы наложения шин на конечности.	1										
		Способы транспортировки пострадавших.	1										
		Режим учебы и отдыха подростка.											
Основы здорового образа жизни		Режим – необходимое условие здорового образа жизни.	1										
		Умственная и физическая работоспособность.	1										
		Утомление и переутомление, их причины, признаки и последствия для здоровья человека.	1										
		Закрепление практических навыков по пройденным темам. Составляющие режима дня и их хаоактеоистика. Сон и оациональное питание.	1										
		Действие обучающихся по сигналу «Внимание всем!» (Пожар в школе)	1										