Предмет	Класс	Вариант										
ОБЖ	5	ОБЖ 5 класс (Латчук)										
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержа	Материал	Домашнее зад	Подробнос	Предмет	Деятельн	Ценностн	Пед. условия и средства реализации ГОСа	
Безопасность и защита человека в опасных и		Инструктаж по ТБ в кабинете ОБЖ. Особенности города как среды обитания человека.	1									
		Системы обеспечения безопасности города.	1									
		Опасные и аварийные ситуации в доме,квартире .Способы эвакуации.	1									
		Опасные факторы и причины пожаров.	1									
		Средства пожаротушения. Огнетушители, их типы.	1									
		Затопление жилищ (забилась канализация, прорыв кранов, лопнувшие отопительные батареи и т. д.)	1									
		К. раб. по теме «Действия населения при стихийных бедствиях»	1									
		Электричество и электроприборы в квартире.	1									
		Опасные вещества в доме (средства бытовой химии, лекарства, газ) и продукты питания.	1									
		Взрыв и обрушение дома.	1									
		Безопасность в нестандартных ситуациях	1									
		Опасные ситуации на улице (гололед, толпа, собака бывает кусачей)	1									
		Современный транспорт – зона повышенной опасности.Общественный и городской транспорт.	1									
		Железнодорожный транспорт.Железнодорожная станция в п. Ревякино (железнодорожные пути, платф	1									
		Авиационный транспорт	1									
		Морской и речной транспорт.	1									
		К.р. по теме «ЧС на транспорте»	1									
		Психологические основы самозащиты.Ситуации криминогенного характера в доме, в подъезде.	1									
		Криминогенные ситуации на улице. Как избежать опасных ситуаций и насилия. Криминогенная ситуац	1									
		Изменение среды обитания человека: загрязнениевоздуха,почвы Почвы Тульской области.	1									
		Если вы оказались заложником.	1									
		Средства индивидуальной защиты. Практическая отработка навыков пользованияпротивогазом	1									
		К.р. по разделу «Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях»	1									
Основы медицинских знаний		Различные виды ранений и их причины. Домашняя аптечка, правила хранения.	1									
		Оказание пеовой помощи постоадавшему пои некоторых видах повеждений.	1									
		Виды кровотечений (венозное, артериальное, капиллярное, смешанное) Общая характеристика кровот	1									
		Оказание первой медицинской помощи при различных видах кровотечений.	1									
		К.р. по теме «Основы медицинских знаний»	1									
Основы здорового образа жизни		Движение и здоровье	1									
		Нарушение осанки. Телевизор и компьютер - друзья или враги.	1									
		Развитие и изменение организма в вашем возрасте. Физическое и нравственное взросление человека	1									
		К.р. по теме «ЗОЖ»	1									
		Правила безопасного поведения в открытых водоемах.День защиты ребенка. Комбинированная эстафе	1									