Предмет	Класс	Вариант										
ОБЖ	7	ОБЖ 7 класс Латчук										
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержа	Материал	Домашнее зад	Подробнос	Предмет	Деятельн	Ценностн	Пед. условия и средства реализации ГОСа	
ЧС природного и техногенного характера		Вводный инструктаж по охране труда на уроках ОБЖ. Программа курса ОБЖ. Значение образования в	1									
		Безопасность и защита человека в ЧС природного характера	1									
		ЧСПХ. Землетрясение: происхождение, очаг, эпицентр. Последствия, меры по уменьшению потерь.	1									
		Составление прогноза землетрясений. Правила безопасного поведения при землетрясении. Опасность	1									
		Вулканы. Происхождение и виды вулканов, последствия, меры по уменьшению потерь.	1									
		Оползни, сели, обвалы, снежные лавины, их последствия. Меры по уменьшению потерь.	1									
		Ураганы, бури, смерчи, происхождения, их последствия. Меры по уменьшению потерь. Правила безопа	1									
		Наводнения. Цунами. Их происхождения, последствия, и меры по уменьшению потерь.	1									
		Правила безопасного поведения при цунами. Поверхность Тульского края и возможность ЧС природног	1									
		Лесные и торфяные пожары. История лесных пожаров. Угольная промышленность Тульского края – од	1									
		Происхождение и классификация лесных и торфяных пожаров.	1									
		Последствия и предупреждение лесных и торфяных пожаров. Экологическая безопасность и пожары.	1									
		Правила безопасного поведения при нахождении в зоне лесных пожаров и его тушении.	1									
		Проверочная работа по теме «Лесные и торфяные пожары»	1									
Ситуации локального характера и безопасность детей		Человек и стихия. Психологическая устойчивость к ЧС и ЭС.	1									
		Характер и темперамент. Психологическая особенность поведения человека во время стихии	1									
		Реабилитация психики человека после перенесения стрессов от стихийного бедствия.	1									
		Человек и стихия Опрос по пройденному материалу.	1									
Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС		Практическое занятие. Отработка действий учащихся при стихийных бедствиях в Туль	1									
		Организация защиты сельскохозяйственных объектов в зонах ЧС. Влияние деятельности человека на с	1									
		Мероприятия, проводимые по защите сельскохозяйственных животных и растений при стихийных безо	1									
Основы медицинских знаний		Повязки. Общая характеристика. Виды бинтов.	1									
		Отработка практических навыков наложения повязок на руку.	1									
		Отработка практических навыков наложения повязок на ногу.	1									
		Правила оказания ПМП при переломах верхних и нижних конечностей.	1									
		Правила и способы эвакуации пострадавших.Транспортная иммобилизация.	1									
		Безопасное поведение во время весенних каникул (гололед, поведение на водоемах, сосульки на крыш	1									
		Лекарственные растения. Ядовитые растения и грибы. Симптомы отравления. ПМП Лекарственные ра	1									
Основы здорового образа жизни.		Основы ЗОЖ. Режим учебы и отдыха подростка.	1									
		Профилактика переутомления. Содержание режима дня. Умственная и физическая работоспособность	1									
		Факторы, разрушающие здоровье: курение, алкоголь, наркотики, токсикомания. Профилактика вредных	1									
		Факторы, формирующие репродуктивное здоровье. Взаимоотношения полов. Изменения в организме.	1									
		К. работа по теме: «ЗОЖ».	1									
		День защиты ребенка. Комбинированная эстафета. Ориентирование в местном лесу. Вовобщая эвакуа	1									