Предмет	Класс	Вариант										
ОБЖ	7	ОБЖ 7 класс Латчук										
Раздел	Описание раздела	Тема урока	Кол-во часов	Содержан	Материал	Домашнее зад	Подробнос	Предметн	Деятельн	Ценностн	Пед. условия и средства реализации ГОСа	
ЧС природного и техногенного характера		Вводный инструктаж по охране труда на уроках ОБЖ. Программа курса ОБЖ. Значение образования в жизни человека.	1									
		Безопасность и защита человека в ЧС природного характера	1									
		ЧСПХ. Землетрясение: происхождение, очаг, эпицентр. Последствия, меры по уменьшению потерь.	1									
		Составление прогноза землетрясений. Правила безопасного поведения при землетрясении. Опасность для землетрясений в Тульской области.	1									
		Вулканы. Происхождение и виды вулканов, последствия, меры по уменьшению потерь.	1									
		Оползни, сели, обвалы, снежные лавины, их последствия. Меры по уменьшению потерь.	1									
		Ураганы, бури, смерчи: происхождение, их последствия. Меры по уменьшению потерь. Правила безопасного поведения.	1									
		Наводнения. Цунами. Их происхождение, последствия, и меры по уменьшению потерь.	1									
		Правила безопасного поведения при цунами. Поверхность Тульского края и возможность ЧС природного характера в нашей местности.	1									
		Лесные и торфяные пожары. История лесных пожаров. Угольная промышленность Тульского края – одна из причин пожаров.	1									
		Происхождение и классификация лесных и торфяных пожаров.	1									
		Последствия и предупреждение лесных и торфяных пожаров. Экологическая безопасность и пожары.	1									
		Правила безопасного поведения при нахождении в зоне лесных пожаров и его тушении.	1									
		Проверочная работа по теме «Лесные и торфяные пожары»	1									
Ситуации локального характера и безопасность детей		Человек и стихия. Психологическая устойчивость к ЧС и ЭС.	1									
		Характер и темперамент. Психологическая особенность поведения человека во время стихии.	1									
		Реабилитация психики человека после перенесения стрессов от стихийного бедствия.	1									
		Человек и стихия Опрос по пройденному материалу.	1									
Единая государственная система предупреждения и ликвидации Ч		Практическое занятие. Отработка действий учащихся при стихийных бедствиях в Туль	1									
		Организация защиты сельскохозяйственных объектов в зонах ЧС. Влияние деятельности человека на окружающую среду	1									
		Мероприятия, проводимые по защите сельскохозяйственных животных и растений при стихийных бедствиях.	1									
Основы медицинских знаний		Повязки. Общая характеристика. Виды бинтов.	1									
		Отработка практических навыков наложения повязок на руку.	1									
		Отработка практических навыков наложения повязок на ногу.	1									
		Правила оказание ПМП при переломах верхних и нижних конечностей.	1									
		Правила и способы эвакуации пострадавших.Транспортная иммобилизация.	1									
		Безопасное поведение во время весенних каникул (половод, поведение на водоемах, сосульки на крышах и т. д.)	1									
		Лекарственные растения. Ядовитые растения и грибы. Симптомы отравления. ПМП.Лекарственные растения Тульской области и растущие в наших лесах	1									
Основы здорового образа жизни.		Основы ЗОЖ. Режим учебы и отдыха подростка.	1									
		Профилактика перекутомания. Содержание режима дня. Умственная и физическая работоспособность.	1									
		Факторы, разрушающие здоровье: курение, алкоголь, наркотики, токсикомания. Профилактика вредных привычек	1									
		Факторы, формирующие репродуктивное здоровье. Взаимоотношения полов. Изменения в организме. Личная гигиена девочек и мальчиков	1									
		К- работа по теме: «ЗОЖ»	1									
		День защиты ребенка. Комбинированная эстафета. Ориентирование в местном лесу. Всеобщая эвакуация.	1									